

Carga anticolinérgica en pacientes del servicio de sistema personalizado de dosificación de medicamentos de una farmacia comunitaria

Autores: Homa Mousavi, Damià Barris Blundell, Miguel Ángel Mercado Cano

Centro de Trabajo: Farmacia Zarzuelo, Benalmádena (Málaga)



JUSTIFICACIÓN

Los fármacos anticolinérgicos se prescriben para una gran variedad de situaciones clínicas. La **carga anticolinérgica** (CA) se define como el **efecto acumulativo** de tomar uno o más medicamentos con capacidad para desarrollar efectos anticolinérgicos. Dos factores influyen en la carga global: la **potencia** anticolinérgica de cada medicamento y la **dosis** usada.

En la gente mayor, una CA elevada se ha asociado a un incremento del riesgo de trastornos cognitivos y de demencia (exposición crónica), a un incremento del riesgo de caídas y a un aumento de la morbilidad.

OBJETIVOS

Evaluar la CA en los pacientes polimedicados del servicio del SPD e identificar los medicamentos más frecuentemente implicados en la CA.

METODOLOGÍA

- Estudio observacional transversal realizado en pacientes del servicio de SPD de una FC (mayo 2024)
- Herramienta para calcular la CA: **Anticholinergic Burden Calculator (ABC Calculator)**

RESULTADOS

- Se analizó la CA de los 83 pacientes del servicio SPD. Los pacientes (edad media de 76,63 años, hombres 39,8 %, mujeres 60,2 %) utilizaban una media de 8,52 ± 3,14 medicamentos. La CA va aumentando a medida que se incrementa el número de medicamentos utilizados (tabla 1).
- De los 707 medicamentos utilizados, **177 medicamentos con CA**, destacando: FUROSEMIDA, CLORAZEPATO, AMITRIPTILINA, PAROXETINA, OLANZAPINA, RISPERIDONA PREDNISONA, ISOSORBIDA y DIAZEPAM.

Tabla 1. Número de medicamentos empleados por los pacientes y CA

Categoría	Número de pacientes	% sobre el total de los pacientes	Carga anticolinérgica ACB (media ± DE)
1-5 mtos.	15	18,1 %	0,4 ± 1,05
6-10 mtos.	49	59,0 %	0,56 ± 1,07
11-15 mtos.	15	18,1%	1,75 ± 2,17
16 ≤ mtos.	4	4,8 %	2,5 ± 1,29

Tabla 3. Clasificación en función de la puntuación de la CA

Puntuación de CA	Número de pacientes (n - %)
1 (Riesgo bajo)	19 (22,9 %)
2 (Riesgo medio)	3 (3,6 %)
≥3 (Riesgo alto)	11 (13,3 %)

Tabla 2. CA media de las diferentes escalas

Escala	Media CA (±DE)
ACB (Anticholinergic Cognitive Burden Scale)	0,86 ± 1,47
ARS (Anticholinergic Risk Scale)	0,41 ± 0,99
CHEW (Serum anticholinergic activity)	1,31 ± 1,55
ADS (Anticholinergic Drug Scale)	1,13 ± 1,55
AAS (Anticholinergic Activity Scale)	0,87 ± 1,44
ALS (Anticholinergica Load Scale)	0,93 ± 1,09
CrAS (Clinician-rated Anticholinergic Score)	0,72 ± 1,24
DURAN (Duran’s scale)	0,55 ± 0,87
ABC (Anticholinergic Burden Classification)	0,87 ± 1,47

CONCLUSIONES

- Plantear la necesidad de considerar la CA en la revisión de la medicación para evitar los efectos adversos asociados en pacientes mayores polimedicados.
- Informar a los médicos de AP sobre la CA ayudaría a optimizar la farmacoterapia en dichos pacientes.

PALABRAS CLAVE

Carga anticolinérgica, polimedicación, farmacia comunitaria